

8.23(土)

ウェルフェアサロン開催しました ~リハリバイブ四街道



近くの中央公園で“ふるさと祭り”があったため18:30～19:30の間、休憩所として開放しました。中では、ちびっ子たちが遊べるように、ボール的入れゲーム、輪投げ／子ども服バザー／給水所／バルーンアート。外では、手持ち花火をやる場所がない！という要望にお応えしました。



3か月のお子さんが初めて触るバルーン、ちびっ子ちゃん初めての輪投げ、ボールを的に入れたり、初めての花火に怖がる子も……今回は子どもたちの初めての瞬間に立ち会うことができました。

スタッフの松本さん、初めてのバルーンに才能を開花。淑徳大学の学生ボランティア2名にもご協力いただきました。お客様1名ボランティア皆勤賞です！

14世帯、34名が来場。募金700円でした。



花火にチャレンジ！

ういす・ユー グループ各事業所のご案内

開設主体：ウイズユー株式会社	八千代市勝田台4-13-7	TEL : 047-405-9500
居宅介護支援事業所 ういす・ユー 支え愛	八千代市勝田台3-3-1ファミール勝田台	TEL : 047-405-3810
居宅介護支援事業所 ういす・ユー 支え愛 四街道	四街道市鹿渡933-296 123ビル201	TEL : 043-304-8687
居宅介護支援事業所 ういす・ユー 支え愛 志津	佐倉市中志津1-6-2 101号	TEL : 043-312-1975
居宅介護支援事業所 ういす・ユー 支え愛 緑が丘	八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2A	TEL : 047-455-3107
訪問介護事業所 ういす・ユー 野の花ケアステーション八千代	八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2A	TEL : 047-411-8722
訪問介護事業所 ういす・ユー 野の花ケアステーション	四街道市鹿渡933-296 123ビル201	TEL : 043-312-7380
訪問介護事業所 ういす・ユー 野の花ケアステーション成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL : 0476-37-4316
訪問看護事業所 白ゆり訪問看護ステーション	佐倉市西志津4-7-8	TEL : 043-310-6722
住宅型有料老人ホーム ういす・ユー村上ホーリビング	八千代市村上南1-1-13	TEL : 047-407-0765
住宅型有料老人ホーム ういす・ユー高津ホーリビング	八千代市高津507-2	TEL : 047-458-8222
住宅型有料老人ホーム ういす・ユー緑が丘ホーリビング	八千代市大和田新田947-7	TEL : 047-458-4094
住宅型有料老人ホーム ういす・ユー成田ホーム	成田市不動ヶ岡2034-97	TEL : 0476-36-4315
サービス付き高齢者向け住宅 ういす・ユー ホーリビング成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL : 0476-37-3206
サービス付き高齢者向け住宅 ういす・ユー ホーリビング千葉北	千葉市花見川区大日町1386-1	TEL : 043-307-9710
サービス付き高齢者向け住宅 ういす・ユー ホーリビング八千代緑が丘	八千代市緑が丘西7-4-3	TEL : 047-411-8111
サービス付き高齢者向け住宅 ういす・ユー ホーリビング佐倉志津	佐倉市西志津4-6-7	TEL : 043-312-3500
小規模多機能型居宅介護施設 ういす・ユー 志津ホーム	佐倉市西志津4-6-7	TEL : 043-312-3505
デイサービス ういす・ユー早稻田イーライフ佐倉	佐倉市表町1-3-3	TEL : 043-310-6748
デイサービス ういす・ユー勝田台デイサロン	八千代市勝田台4-27-11	TEL : 047-405-5160
デイサービス ういす・ユー村上ホーリビング	千葉県八千代市村上南1-1-13	TEL : 047-407-0760
デイサービス ういす・ユーホーリビング成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL : 0476-37-4326
ういす・ユーデイサービス 一歩	八千代市村上2811	TEL : 047-481-3190
ういす・ユーデイサービス リハリバイブ緑が丘	八千代市緑が丘西7-4-3	TEL : 047-411-8141
ういす・ユーデイサービス リハリバイブ四街道	四街道市鹿渡933-134	TEL : 043-312-1114
ういす・ユーデイサービス リハビリ・ティ八街	八街市八街ほ614-3	TEL : 043-312-3128
ういす・ユーデイサービス 千葉北	千葉市花見川区大日町1386-1	TEL : 043-306-8068
ういす・ユーフード事業部 ひかて(日糧)	千葉市若葉区千城台東1-3-8	TEL : 043-312-9011
ういす・ユーフード事業部 日ごと糧	千葉市若葉区千城台東1-3-8	TEL : 043-312-9064
運営会社：株式会社ウイズハート	八千代市勝田台4-13-7	TEL : 047-411-7282
介護の住まい紹介“ウイズ”	八千代市村上南1-1-13 1F	TEL : 047-407-3371
千葉求人センター	八千代市村上南1-1-13 1F	TEL : 047-409-8787
運営会社：株式会社ウイズハートセキュリティ	八千代市勝田台北1-8-21 K.Sビル2F	TEL : 047-407-4615
ウイズハートセキュリティ	八千代市勝田台北1-8-21 K.Sビル2F	TEL : 047-407-4615

編集 佐藤 典子



ういす・ユー 通信

September2025 <Vol.106>



9月に入っても残暑は続き、コロナまで流行る昨今。家に引きこもることで年配者のフレイル(加齢によって心身が衰えた状態)が加速します。体だけでなく、心・社会性・口(食べる)のフレイルも心配です。

以前、志津ホームのご利用者に「家でTVを見ているだけなら行けば」と家族に勧められて入所した話を聞きました～結果「楽しい!!」。体の運動器をほぐし、お仲間とゲームをしたり、美味しい食事ありと、スタッフの気遣いとサポートで介護度の高い方も日々、仲間と一緒に楽しめる社交場となっています。

こんにちは！2025.9 ういす・ユー 志津ホームです…



紅白のサルスベリが咲き誇る志津ホーム脇の歩道
サルスベリは夏の間、長く華やかに咲き続けることから“雄弁”“愛嬌”といった花言葉があります



こんにちは！2025.9 ういす・ユー 志津ホームです…

Profile



サービス付き高齢者向け住宅『ホーリング佐倉志津』に併設している小規模多機能型居宅介護施設『志津ホーム』。この5月より宮井管理者による新体制がスタート、と聞いて早速『志津ホーム』にお邪魔しました。

小規模多機能型居宅介護施設 志津ホーム・管理者 宮井 友美

神奈川県相模原市出身。祖父母と暮らしていたせいか、「こんな自分でも誰かの役に立つなら」と始めた介護の仕事は29年目になる。最近まで神奈川大手の介護会社で従事、サ高住67床の施設長を8年勤める。昨年12月に千葉県は佐原の手前の神崎(こうざき)に引っ越し。そして今年の5月、ウイズユー株式会社に入社。小規模多機能施設 志津ホームの管理者となる。

志津ホームはこれから手を入れます

「神奈川での経験値はあっても、ういす・ユーの小規模多機能はまだ発展途上。これから手を入れていきます。月、木には『定例ミーティング』を開催して各スタッフに行ったアンケートをもとに、項目別に意見交換しながら少しでも働きやすい環境を、とは思っています。いくつかあるトイレの掃除は誰がやる?いつやるのか?置んだ洗濯物はどうする?それぞれが疑問視していることをみんなで話し合って、いい方向に持っていくの繰り返しですね」

と宮井さん。リビングでは午前中の機能訓練(集団体操等)、午後のレクリエーションと利用者さんが笑顔で楽しんでいる様子が見られます。特に月、木は、サ高住だけでなく外からの利用者の方々が7名はいらして賑やかです。

神奈川から千葉に引っ越ししたワケ…!?

「実は夫婦で“バイク”をやってまして、ツーリング仲間に千葉在住が多いんです」と宮井さん、「千葉を拠点に、と心機一転!昨年の12月に引っ越しを決めました。独立する息子一人を神奈川に置いてね」。聞けば愛車は“ハーレーダビッドソン”!!最近、白川郷に、今度は福島県会津の大内宿に12、3人で行くそうです。

宮井管理者談



イメージです

※仕事だけでなく、生涯にわたって続けたいと感じる取り組みをライフワークと呼ぶこともあります。仕事のストレスを和らげ、生活にメリハリをつけることができます。また趣味による満足感や達成感は、日常生活や仕事に良い影響を与え、全体的な幸福感を高める、とあります(編集・補足)。



定例ミーティング：皆、メモを取りながら熱心に話し合っています



志津ホーム ケアマネジャー
石川 しげ子



看護師
酒井 麻子



介護士
高野 千佳

小規模多機能型居宅介護施設 志津ホーム

佐倉市西志津4-6-7
TEL: 043-312-3505



本日の！ 機能訓練 (集団体操等)



けっこう頭も使うよね

親指から数えたら、
今度は小指から数
えてください

ボールをぐるりと体の
周りを一周させてくだ
さい⇒



ハーイ、どこまで手が上がりりますかあ～?!



今日は、酒井先生がリード



筋肉や関節に負荷が少ない
ゴム(セラバンド)を使って
可動域を広げましょう!!



じゃんけん～私があげた○○に負けてください



今度は
ボールを
使いま
しょう



本日のレクリエーション
はボーリング大会です！



優勝!!

本日の！ BOWLING

志津ホーム
の秘密兵器
登場!!



あ～惜しい…



人との出会いが転機に

かつて佐倉市大手の介護会社に10年間、勤めていました。現ホーリング佐倉志津施設長の白坂さんがちょうどデイサービス“とらい・あす”を立ち上げていた時期に出会い、彼女の考え方・手腕に感銘を受け即“とらい・あす”に移ります。途中ういす・ユーの運営に入りますが、白坂式のおかげですごく中身の濃い8年でした。デイサービスしかない私のこの18年。利用者さん方には絶対笑顔で帰っていただくこと、がいちばんです！“とらい・あす”でも“志津ホーム”でも私の考えは変わりません。

志津ホーム・介護士 高野 千佳